

## 看護職研修

# 看護職のためのセルフコーチング

### 【講義・演習】

▽日時／平成28年2月19日(金)10:00～16:30

(受付9:30～)

▽会場／千葉市社会福祉研修センター研修室

(千葉市ハーモニープラザ B 棟2階)

▽募集定員／ 30名

▽受講資格／市内福祉施設・事業所等において、看護職として

勤務されている方

▽受講料／無料

▽持参するもの／筆記用具

▽申し込み方法／裏面『研修受講申込書』に必要事項を

記入し、下記申込期限までに FAX もしくは  
ご郵送下さい。

▽申込期限／平成28年2月10日(水)12:00

▽決定通知／平成28年2月12日(金)15:00～

申込のあった事業所宛に FAX にて通知します。

担当講師

株式会社 CNS

代表取締役 伊集院昭彦氏

#### 【講師紹介】

Tarleton State University 大学院卒  
MBA 取得。上場企業の営業部長、経営  
コンサルタントを経て、人づくり大学  
JINGAKU 主宰、(株)CNS 代表、産学官  
共同開発終末期ケアシステム開発普  
及、東京都福祉サービス第三者評価機  
関代表 他

福祉施設職員向け研修において、全  
国各地で高評価を得ている講師。福祉  
施設の状況もよく理解している講師で  
あり、受講者からは「わかりやすい」  
「自分のフレームに気付いた」等の声  
が多数寄せられています。

#### 研修のねらい

セルフコーチングとは、コーチングの技術を介して、自分の内面に意識を傾け、自問自答しながら自分の考えや能力を引き出す技術のことです。セルフコーチングでは、「人生の充実」「自分を磨く」「キャリアアップ」「悩みや問題を解決する」など幅広いテーマを扱います。多職種連携の要であり、施設・事業所においては重責を担うことの多い看護職の方に、自らの「強み」「弱み」「価値基準」「行動特性」等を認識していただき、自分の能力を最大限活かすセルフコーチングを体験・習得していただくことを目指します。

# FAX送信票【あて先 (043) 312-2943】

※誤送信が増えております。番号をよく確認して送信してください。

(外線が0発信のFAXを使われている場合は、03122943となります。)

## 研修受講申込書

(あて先)

社会福祉法人千葉市社会福祉協議会  
千葉市社会福祉研修センター所長

施設名		TEL	
施設長名		FAX	
担当者名			

**看護職のためのセルフコーチング**について、下記の者の受講を申し込みます。

記

職名	年齢	性別	現職経験年数
	歳	男・女	年 月
フリ 氏名	保有 資格等	看護師 / 准看護師 / 社会福祉士 介護福祉士 / ホームヘルパー 級 介護支援専門員 / 精神保健福祉士 理学療法士 / 臨床心理士 その他 ( )	

現在悩んでいらっしゃる場合がございますら、下欄にご記入ください。

--

※ 申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。ご了承ください。

※ 複数名でのお申込の場合は、この申込書をコピーしてお使いください。

※ 個人情報については、千葉市社会福祉協議会「個人情報保護規程」に基づき適正に管理いたします。